

Отделение медицинской реабилитации в КГБУЗ « Норильская межрайонная больница №1».

Медицинская реабилитация – система мероприятий, направленных на максимально полное восстановление или компенсацию функций организма, утраченных в результате болезни или травмы. Медицинская реабилитация является составной частью реабилитации – активного процесса, цель которого – достижение полного восстановления функций, нарушенных вследствие заболевания или травм, либо (если это нереально) оптимальное использование физического, психического, и социального потенциала инвалида, его наиболее адекватная интеграция в общество.

Медицинская реабилитация взаимосвязана с другими аспектами реабилитации, направленными на восстановление человека как личности (медико-психологическая), восстановление и компенсацию нарушенных когнитивных функций (когнитивно- поведенческая реабилитация), возобновление трудовой деятельности в том или ином объеме, на достижение социальной и экономической независимости, интеграции в общество (медико-социальная). Основу физической реабилитации составляет восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека, способностей к общественной и профессиональной деятельности с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничения жизнедеятельности, вызванного нарушением здоровья.

В КГБУЗ « Норильская межрайонная больница №1» отделение Медицинской реабилитации открыто 01.02.2021 г.

Отделение осуществляет функции в пределах своей компетенции - по оказанию плановой специализированной медицинской помощи больным с нарушением функции периферической нервной системы, костно-мышечной системы, а также с нарушением функции ЦНС и соматическими заболеваниями, требующей круглосуточного наблюдения медицинского персонала. В медицинской реабилитации нуждаются пациенты с выраженными последствиями заболеваний, высоким риском длительной нетрудоспособности, стойкими ограничениями жизнедеятельности и социальной недостаточности (инвалидности).

В отделении работают 3 врача реабилитолога, рассчитано отделение на 25 коек. За 2021 год в отделении пролечено 618 пациентов.

Лечение получают с травмами нижних и верхних конечностей, со спинальными травмами, при постинсультном состоянии, в остром периоде инфаркта миокарда, при постковидном синдроме, при остеохондрозах, бронхиальной астме и пр.

По Национальному проекту «Здравоохранение» в ближайшее время отделение будет оснащено современным оборудованием, что даст специалистам помочь пациентам в скорейшем восстановлении.

Предметом физической и реабилитационной медицины являются физические методы лечения и упражнения, а также некоторые немедикаментозные технологии (лечебное питание, психотерапия и др). По предметам практического применения физических методов и средств в системе отечественного здравоохранения выделяют отдельные клинические специальности: физиотерапию (лечебные физические факторы), лечебную физическую культуру (физические упражнения), мануальную терапию (физические напряжения), рефлексотерапию, (иглоукалывание).

Общие противопоказания к проведению медицинской реабилитации включают острые заболевания, инфекционные заболевания, соматические и онкологические заболевания в стадии декомпенсации, расстройства нервно-психической и интеллектуально – мнестической сферы, препятствующие участию пациента в реабилитационном процессе.

Также отсутствие мотивированности, желания пациента, выраженные психические расстройства, выраженная общая астенизация пациента с потерей функции самообслуживания, поведенческие расстройства, органические и соматогенно-обусловленные психозы, деменция, психопатия и психозы, навязчивые и другие психопатические состояния, выраженная вегетативная дисфункция; беременность; послеродовые осложнения: кровотечения, предлежание плаценты, тяжелые формы гестозов, преэклампсия, эклампсия, гипотензия, обострение экстрагенитальных заболеваний, нагноение швов промежности, недренированные гнойные очаги в области промежности, лихорадочное состояние, разрывы влагалища и стенок прямой кишки, разрывы промежности 3-ей степени, большая кровопотеря в родах, тяжелое общее состояние.

Противопоказания к массажу:

Острые лихорадочные состояния, острые воспалительные процессы, кровотечения и склонность к ним, болезни крови, гнойные процессы любой локализации, инфекционные и грибковые заболевания кожи, тромбоз сосудов конечностей, варикозная болезнь III стадии, трофические язвы, атеросклероз периферических сосудов, аневризмы, тромбоз флегит, лимфангиит, остеомиелит, злокачественные опухоли любой локализации (до хирургического лечения), доброкачественные опухоли в зоне воздействия, каузалгии, психические заболевания, недостаточность кровообращения III ст, хроническая болезнь почек, беременность и период лактации.

Реабилитационный потенциал: это комплекс соматических и психофизиологических характеристик пациента, его мотивированности, факторов социальной среды, позволяющих в той или иной степени реализовать его потенциальные возможности.

Реабилитация направлена на личность пациента, которая тесно связана со всеми уровнями здоровья, и на улучшение качества его жизни.

Медицинскую реабилитацию проводят при условии стабильности клинического состояния пациента и наличия перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала), когда риск развития осложнений не превышает перспективу восстановления функций при отсутствии противопоказаний к применению отдельных методов медицинской реабилитации

Реабилитационные мероприятия проводят по показаниям:

1. В палатах, где находятся пациенты (с использованием мобильного оборудования по лечебной физкультуре, физиотерапии, психотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, логопедии)
2. В специализированных отделениях (кабинетах) лечебной физкультуры, физиотерапии, кабинетах мануальной терапии, рефлексотерапии, медицинского психолога, логопеда.

Госпитализация в отделение реабилитации осуществляется по направлению лечащего врача поликлиники, а так же в порядке перевода из отделений КГБУЗ «Норильская межрайонная больница №1» после перенесенного инфаркта, инсульта, травмы, ковидной инфекции.

КГБУЗ «Норильская межрайонная больница №1».