ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ **Май 2022 год**

КГБУЗ Норильская межрайонная больница № 1

77 лет Великой Победы!

1941 - 1945

Жестокая и губительная Великая Отечественная Война, 77-летие со дня окончания которой мы отмечаем в этом году. Война, унесшая десятки и сотни тысяч жизней отразилась на истории всего мира, и стала одним из самых крупных военных конфликтов всех времен и народов. В ней действительно участвовали практически все жители нашей страны, кто-то воевал и участвовал в жестоких и кровопролитных сражениях с жестоким и многочисленным врагом. А кто-то, не разгибаясь, работал в тылу, создавая новую боевую технику, патроны и оружие, производя продовольствие и отправляя его на передовую, не оставляя себе ровным счетом ничего.

Это был тот период, когда служение Родине выходило за пределы науки и своей профессии и совершалось во имя народа, во имя Победы и мира на земле.

В битве с врагом не на жизнь, а на смерть вместе с войсками шли по полям сражений военные медики.

Сегодня в номере

77 лет Великой Победы! Медицинские работники в годы войны

Стр. 1-3

5 мая Международный день акушерки

Стр. 3-4

12 мая Международный день медицинской сестры

Стр. 4

20 мая Международный день травматолога.

Стр. 5-6

28 мая день женского здоровья

Стр.6

Всемирный день отказа от курения

Стр. 7-8

Поздравления

Стр. 8

E-mail: oganerivoms@mai.ru
Наш сайт: norhospital1.ru

Под смертельным огнем выносили они раненых с поля боя, доставляли их в медицинские пункты, оказывали необходимую помощь, а затем эвакуировали в медсанбаты, госпитали и дальше в тыловые специализированные учреждения. Четко организованная военно-медицинская служба работала напряженно и бесперебойно. В период Великой Отечественной войны в армии и на флоте находилось более 200 тысяч врачей и свыше 500 тысяч фельдшеров, медицинских сестер, санинструкторов и санитаров, многие из которых погибли в огне боев.

В целом в период войны смертность медработников была на втором месте после стрелковых. Боевые потери медицинского корпуса составили 210602 человека, из них безвозвратных – 84793 человека. Родина высоко оценила самоотверженный труд работников военного и гражданского здравоохранения.

Более 116 тысяч военных медиков были награждены орденами, 50 из них стали Героями Советского Союза, а 19 – полными кавалерами ордена Славы. Подвиги каждого врача, фельдшера, медицинской сестры, санитара на поле боя и их героизм невозможно оценить одним словом.

Военные врачи находились в уникальном положении, ведь им приходилось постоянно лезть в самую гущу сражений, для того чтобы выносить на себе тяжело раненых бойцов, не способных даже самостоятельно передвигаться. И после всего этого, им необходимо было проводить сложнейшие операции зачастую под шквальным огнем, не имея достаточного количества медикаментов и нормальных условий. Более того, количество пострадавших и нуждающихся в неотложной помощи было так велико, что врачам и медсестрам приходилось работать без передышки несколько суток подряд.

Очень распространенным явлением среди медицинского персонала были голодные обмороки и случались они не потому что есть было нечего, а из-за того что врач или медсестра не могли отвлечься ни на секунду. За час одна медсестра могла вынести с поля боя 5-6 бойцов, а затем не отдыхая, приступить к перевязкам и помощи в операциях.

На долю женщин-медиков выпало испытаний не меньше, чем солдатам на передовой.

Столько храбрости, мужества, бесстрашия они проявляли! Старым людям и детям, раненым и инвалидам, ослабевшим и больным — всем была необходима помощь медицинской сестры и санитарной дружинницы. И это чувствовал каждый боец и командир в бою, зная, что рядом сестра — «сестрица», бесстрашный человек, который не оставит в беде, окажет первую помощь в любых условиях, оттащит в укрытие, вынесет в тяжелую минуту на себе, спрячет от бомбежки в пути.

Особенно тяжело приходилось медицинскому составу в 1941 году, когда советская армия терпела самые большие потери. В то время огромное количество врачей и представителей младшего медицинского персонала имели очень небольшое представление о том, как быстро и эффективно справляться с навалившимися на них проблемами - низкая обеспеченность медиков необходимыми инструментами, медикаментами, оборудованием и даже формой, которая мгновенно пропитывалась литрами свежей крови.

Медицинские работники внесли бесценный вклад в победу. На фронте и в тылу, днём и ночью, в неимоверно тяжёлых условиях военных лет они спасали жизни миллионов воинов.

В целом, за период с 22 июня 1941 г. по сентябрь 1945 г. в лечебных учреждениях всех наименований учтено госпитализированных 22 326 905 человек. Приведенные цифры красноречиво показывают, какой объем работы пришлось проделать медицинской службе в годы войны. Усилиями и заботой военных медиков спасена жизнь 10 миллионов защитников Родины.

77 лет назад 9 мая отгремели последние залпы страшной войны.

77 лет Великой Победе!

77 лет подвигу наших дедов, прадедов, подвигу великого народа.

В этом подвиге, равного которому еще не знала история, слились воедино высокое мастерство военноначальников, величайшее мужество воинов, медицинской службы, партизан, участников подполья и самоотверженность тружеников тыла. С каждым годом ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла остается все меньше и меньше. Но их Подвиг и их имена всегда будут вписаны в историю нашей страны.

Ежегодно в День Победы мы славим тех, кто сражался и погиб, прославляем оставшихся в живых, сумевших победить врага, голод, лишения. Герои не умирают, их слава бессмертна их имена в памяти народа. День Победы – это день скорби и памяти о погибших на фронтах, в концентрационных лагерях, на оккупированных фашистами территориях, ушедших из жизни уже в мирное время от ран и по возрасту. Вечная слава и память всем, кто освободил нашу Родину, кто ее восстанавливал в послевоенные годы.

Коллектив КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» от всей души поздравляет всех жителей Большого Норильска с Великим праздником, 77-летием Победы в Великой Отечественной войне!

Ветеранам желаем здоровья, заботы и любви близких. Низкий Вам поклон. Спасибо Вам за Победу, за мирную жизнь! А мы, современные молодые люди обещаем не забыть о том, что мир и свобода-бесценный дар, который необходимо свято оберегать от любых угроз.

Мира Вам, дорогие земляки и благополучия!

****

5 мая

Всемирный день акушерки

По решению Международной конфедерации акушерок девиз празднования этого дня звучит так: «Сегодня миру как никогда нужны акушерки». Этот девиз действительно оправдывает себя и становится отчетной точкой каждой земной жизни на нашей планете.

Труд этой категории медиков не заменим, по большому счету, именно акушерки помогают малышам появляться на свет.

5 мая свой профессиональный праздник отмечают люди, благодаря заботливым рукам которых многие из нас появились на свет.

И нет профессии прекрасней
На всех пяти материках,
Когда лежит все человечество
У акушерки на руках!

Уже более трех десятилетий подряд 5 мая считается Международным днем акушерки. Рождение ребенка недаром во всех религиях почитается как таинство и окружается ореолом святости и почтения.

Профессиональные акушерки стоят у порога начала новой жизни, порой вступая в жаркую борьбу за жизнь крохи и его матери. Для хорошей акушерки недостаточно обладать профессиональными навыками и быть грамотной, так как ее работа сочетает в себе психологическую помощь, моральную поддержку, мастерство профессионалов и простое человеческое участие.

Значимость этой профессии переоценить трудно, ведь именно от акушерки, от ее опыта, знаний и навыков очень часто зависит жизнь и здоровье матери и ребенка.

В КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» трудится более 60 акушерок, которые помогают женщинам становиться мамами, сопровождая их с момента поступления в роддом до торжественной выписки. Вы оформляете документы, находитесь рядом с будущей матерью до, после и непосредственно во время родов, оказываете роженицам необходимую медицинскую помощь и моральную поддержку. Помимо высокого профессионализма вы обладаете еще и такими качествами, как ответственность, доброта, отзывчивость и сострадание.

С профессиональным праздником вас, дорогие акушерки Перинатального центра КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1»!

В это день великолепный повод поблагодарить вас за благородный труд. Вы помогаете роженицам облегчить муки, а их малюткам сделать свой первый вздох. Никогда женщина не бывает столь уязвима, как в период беременности и родов и сразу после них. Именно поэтому так важно, чтобы рядом находились вы, квалифицированные и доброжелательные акушерки.

Каждому из людей, за редким исключением, помогла появиться на свет акушерка, осознание чего не может не вызывать трепета и признательности по отношению к вашей профессии.

Вы помогаете увидеть свет,
В работе вашей равных нет!
И с древних незапамятных времен,
Ваш труд особой силой наделен!
Вы слышите первый крик и первый вдох,
И видите первый в жизни воздуха глоток!
Спасибо акушеркам всей земли,
Что белый свет увидеть помогли!
Спасибо за ваш труд,
за ваши золотые руки
и добрые сердца!

****

12 мая

Всемирный день медицинской сестры

«Медицинские сестры - движущая сила перемен по оказанию эффективной медицинской помощи».

Не из легких профессия эта,
Та, кого мы зовем медсестрой,
Разбирается в море таблеток,
Управляется ловко с иглой.
То спешит на дежурства ночные,
То с врачом совершает обход,
Ждут ее по палатам больные,
Ну, а дома – семья ее ждет.
Пусть глаза ваши счастьем сияют
Ну, а в жизни любви и добра,
Мы от самого сердца желаем,
Всем профессия чья – медсестра!

Медсестра – это призвание!
Призвание помогать людям, которые действительно нуждаются в помощи и уходе.

Дорогие наши медицинские сестры! В этот день мы рады поздравить вас с профессиональным праздником и сердечно поблагодарить за ваш важный и достойный труд. Вы — добрые феи в белых халатах, красивые спасительницы человеческого здоровья, настоящие оруженосцы врачей.

Без вас работа в КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» попросту не была бы возможна. Спасибо вам, очаровательные сестры, за то, что ваши хрупкие плечи выдерживают все данные вам судьбой и профессией тяготы. В будни и праздники вы на своем посту. И каждый день вы помогаете бороться с болезнью другим, забывая порой о своих проблемах.

Ваша работа эмоционально и физически трудная. По мнению врачей на ваши плечи ложится до 80% всей заботы о больных. Все это требует большой душевной теплоты и любви к своей нелегкой работе.

На сегодняшний день в КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» работает 327 медсестер, фельдшеров, медбратьев.

С праздником вас, дорогие наши медицинские работники среднего, но очень важного звена нашей больницы!

20 мая
Всемирный день травматолога

СИМВОЛ ТРАВМАТОЛГИИ

Травматология является одним из древнейших направлений в медицине. Ее история начинается много веков назад. Ведь необходимость в лечении ран, переломов и повреждений в связи с участием в войнах и набегах, отстаивании своей территории, существовала всегда.

Археологи до сих пор находят древние инструменты, которыми предположительно, лечили переломы. Также находили скелеты и мумии со следами операций на черепе и попытке сращивания костей.

Первым, кто смог систематизировать знания о лечении травм, был известный ученый и мыслитель античности Гиппократ. Ему принадлежат научные сочинения «О переломах» и «О суставах», где он изложил свой взгляд на методы лечения такого вида увечий. В нашей стране также есть упоминания о костоправах. Первые свидетельства об их деятельности появились во времена русско-польской войны. В нашей стране также есть упоминания о костоправах. Первые свидетельства об их деятельности появились во времена русско-польской войны.

В 1654 году была образована первая Московская медицинская школа, в которой существовало два отделения: лекарственное и костоправное.

Долгое время хирургия и травматология были неделимы. Лишь в XX веке последнюю признали самостоятельным разделом медицины, после чего стали создаваться травмпункты и отдельные кабинеты в поликлиниках, где можно было получить амбулаторное травматологическое лечение. Для более сложных травм были созданы центры травматологии.

Развитию многих направлений медицины послужило появление в 19 веке наркоза, антисептиков, гипсовых повязок, рентгеновских кабинетов, значение которых в травматологии неоценимо.

Широкое развитие этот важный раздел в медицине получил после Великой Октябрьской революции, когда стали открываться в разных городах институты ортопедии и травматологии, кафедры в медицинских институтах и институтах повышения квалификации врачей.

В настоящее время отечественная ортопедия и травматология занимают одно из ведущих мест в мире.

В Норильской межрайонной больнице № 1, травматология до определенного время также входила в состав хирургии. С 1 октября 2003 года отделение стало самостоятельным, в котором на сегодняшний день работает 11 врачей травматологов-ортопедов, 10 медицинских сестер. Отделение рассчитано на 37 взрослых и 4 детских койки. В 2021 году в травматолого-ортопедическом отделении введены современные методы лечения, проведены стажировки врачей в ККБ, г. Красноярск с целью освоения современных методов лечения.

Благодаря проведенным мероприятиям в 2021 году были проведены: 72 операций блокируемого интрамедуллярного остеосинтеза, 101 операция накостного остеосинтеза с использованием современных металлоконструкций (разработанных и рекомендованных к использованию с участием «Ассоциации остеосинтеза»)

В ноябре-декабре 2021г. были успешно проведены 4 операции эндопротезирования тазобедренных суставов, выполненных внешними специалистами. В 2022 году проведены 2 операции эндопротезирования тазобедренных суставов хирургами травмотолого-ортопедического отделения самостоятельно.

В планах у отделения - продолжение обучения врачебного персонала современным методам лечения переломов. Освоение остеосинтеза перелома тазового кольца. Освоение методики эндопротезирования тазобедренного сустава. Обучение специалистов по проведению артроскопии коленного и плечевого суставов.

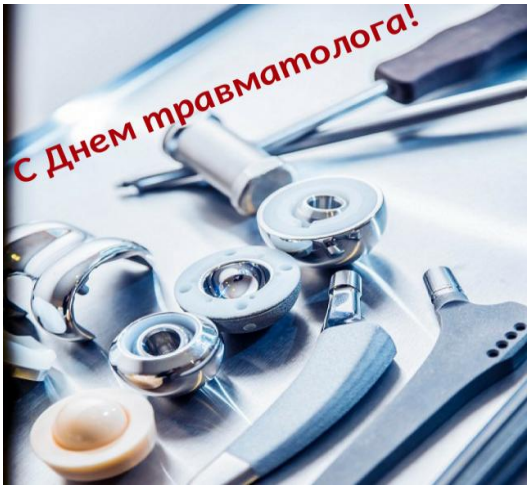
В 2021 году было пролечено 1245 пациентов, из них прооперировано 1126.

От души поздравляем врачей травматологов-ортопедов Норильской межрайонной больницы № 1 с профессиональным праздником!

Каждый, кто побывал в ваших уверенных руках, навсегда сохранит признательность вам и восхищение вашим профессионализмом. Ваш труд сопряжен с большой ответственностью, требует глубоких знаний профессионального мастерства и чуткости.

Спасибо вам за выдержку, верность профессии и добрые сердца!

Желаем, чтобы ваши надежды и мечты сбывались. Чтобы радость от занятия любимым делом приносила вдохновение и стимул. Чтобы каждый рабочий день был шагом в сторону профессионального роста и развития. Будьте счастливы, здоровы и успешны!



****

28 мая

Международный день женского здоровья

В сохранении репродуктивного здоровья женщины большую роль играет здоровый образ жизни, правильное питание, половое воспитание и поведение, и как организация здравоохранения, напоминаем женщинам о необходимости регулярных профилактических обследований у гинеколога и эндокринолога, что поможет своевременно выявить заболевания репродуктивной системы и гормональные нарушения, а также сохранить, или вернуть возможность иметь детей.

«Для укрепления здоровья представительницы женского пола должны соблюдать несколько основных правил:

- Активно заниматься физическими упражнениями. Движение – это жизнь и красота. Спортивный образ жизни позволяет укреплять мышцы, улучшает систему кровообращения, что позволяет иметь стройную подтянутую фигуру, избегать жирообразований на нежном теле и появления целлюлита.

Прогулки на свежем воздухе помогают наполнить кровь кислородом, что очень важно для работы всего организма, в том числе эндокринной системы.

- Избегать изнуряющих диет, употребления жироснижающих препаратов. Для женского здоровья одинаково опасны как ожирение, так и дефицит веса.
- Употреблять достаточное количество жидкости, минимум 1,5–2 л в сутки, причем большую часть этого объема должна составлять обычная чистая вода. Именно нормализованный водный баланс является профилактикой заболеваний мочевыводящей системы, отеков, способствует правильному функционированию всех органов и систем.
- Соблюдение правил личной гигиены – лучшая профилактика воспалительных заболеваний органов мочеполовой системы.
-Следить за состоянием нервной системы, не допускать депрессивных, угнетенных состояний. Необходимо высыпаться (сон не менее 7-8 часов).
- Посещать женский смотровой кабинет и врача акушера-гинеколога в поликлинике по месту проживания необходимо не реже одного раза в год. Плановое профилактическое обследование поможет вовремя выявить и угрожающие жизни заболевания, и устранить их.
- Регулярно обследовать молочные железы, ежемесячно проводить самообследование и ежегодно – в рамках диспансеризации и профилактического медицинского осмотра – маммографию.
-Не затягивайте с визитом к врачу при изменении состояния здоровья.
- Любите себя и почаще улыбайтесь.

Табак угроза нашей окружающей среде

«Табак угроза нашей окружающей среде» - под таким девизом 31 мая 2022 года проходит Всемирный день без табака.

Курение - это непросто вредная привычка, это глобальная эпидемия, уносящая ежегодно до 8 миллионов жизней. Миллион из них жертвы пассивного курения.

Для бросившего курить плюсы заметны практически сразу. Уже через 20 минут восстанавливается пульс, всего за день нормализуется состав крови. Через год очищаются легкие, становится легче дышать. Через 10 лет вдвое снижается вероятность развития раковых заболеваний, а через 15 – болезней сердца.

О вредном влиянии табака на здоровье написано и говорится немало. Курящий человек должен знать, что курение приводит к тяжелым болезням, которые ухудшают качество жизни.

Вдыхание табачного дыма нарушает работу не только легких, а другие компоненты табака отравляют весь организм.

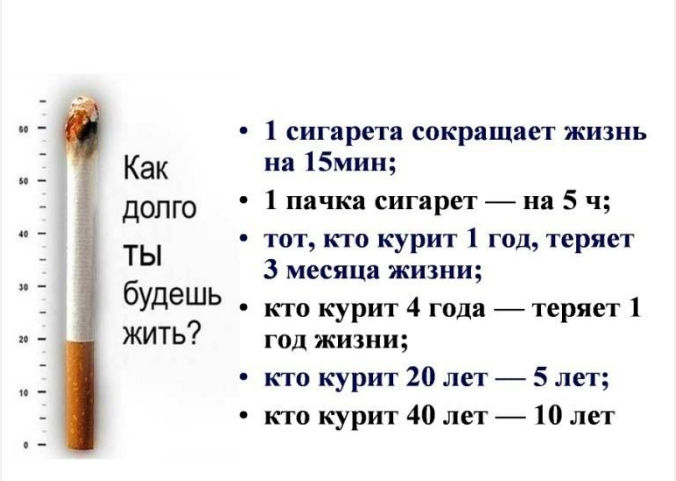
Курение наносит вред сердцу и кровообращению, увеличивает риск развития ишемической болезни сердца, инсульта, заболевания периферических сосудов (поврежденные кровеносные сосуды) и цереброваскулярных заболеваний (поврежденные артерии, которые снабжают мозг кровью).

Окись углерода из дыма и никотина увеличивают нагрузку на сердце, заставляя его работать быстрее. Они также увеличивают риск возникновения тромбов.

Фактически, курение удваивает риск сердечного приступа, стенокардии. Курящие люди имеют двойной риск смерти от ишемической болезни сердца, чем некурящие. Курильщики, выкуривающие 5 или менее сигарет в день, могут иметь ранние признаки сердечно - сосудистых заболеваний. Спустя год после отказа от курения - риск развития сердечно - сосудистых заболеваний уменьшается вдвое, через 15 лет риск аналогичен риску того, кто никогда не курил.

Особенно опасен табачный дым для репродуктивной системы. Женское курение в первую очередь сказывается на здоровье будущего поколения. Курящие женщины подвергают себя повышенному риску возможного выкидыша, рождению ребёнка с низкой массой тела или недоношенного ребёнка.

Важно знать, что если женщина не курит, а её муж — курящий, то это является практически тем же, что и употребление никотина ей самой. Так называемое пассивное курение не менее опасно для здоровья. Дети, вынужденные «курить» по прихоти отца и матери, часто отстают в физическом и психическом развитии. Они невнимательны, заторможены. В семье, в которой имеется хотя бы один курящий, у детей увеличивается частота ОРВИ, бронхитов, пневмоний, гриппа. Дети курящих родителей, как правило, сами рано начинают курить.



Вред **курения** в том, что оно вызывает три основных заболевания: рак легких, хронический бронхит, коронарную болезнь. Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезней сердца примерно в 25 % всех случаев.

Никотиновая зависимость истощает нервную систему и тормозит мозговую деятельность. Реакции курящего человека замедляются, снижается интеллект.

Употребление табака способствует снижению моторной функции желудка и кишечника, негативно влияет на состояние и функциональную активность печени.

Смертность от болезней органов пищеварения — язвы желудка и двенадцатиперстной кишки у курящих людей в 3,5 раза выше, чем у некурящих. Никотин негативно влияет на внешность, вызывая ухудшение состояния кожи, потемнение зубов и неприятный запах. Доказано, что употребление табака способствует ускоренному биологическому старению — функциональные показатели организма не соответствуют возрасту.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» ИНФОРМАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА	Учредитель: Администрация КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» Редактор Галина Леонидовна Щеглова. т. 315-604 АДРЕС САЙТА norhospital1.ru	Тираж 300 экз. ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ распространяется БЕСПЛАТНО