ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ **2023год апрель**

Национальные проекты Здравоохранение

****

КГБУЗ Норильская межрайонная больница № 1

****

Традицию празднования Дня смеха в России ввел царь-реформатор Петр I. С его легкой руки каждый год 1 апреля Петербург превращался в большой веселый балаган: люди переодевались в животных и шутов, повсюду слышался смех, и каждый стремился разыграть другого поинтересней. Некоторые не боялись подшучивать и над самим императором.

В настоящее праздник возродился: в День смеха каждый старается разыграть своих друзей или родных.

Помните, что смех и улыбка – это ваше здоровье, они продлевают жизнь, делают ее лучше, желанней, комфортней. От улыбки уходит печаль и прячется обида, смягчается горе. Улыбкой можно выразить радость и расположение к человеку.

Улыбайтесь, смейтесь, всегда радуйтесь, и жизнь будет намного приятнее.

Сегодня в номере

1 апреля - День смеха и шуток

Стр. 1

7 апреля - Всемирный день здоровья

Стр. 2

12 апреля - День космонавтики

Стр. 3

15 апреля - Международный день специалиста по лабораторной диагностике.

Стр. 3-4

16 апреля - День осведомлённости о стрессе.

Стр. 4-5

17 апреля - Всемирный день гемофилии

Стр. 5-6

20 апреля –Народный день донора в России

Стр. 6-7

24-30 апреля—Всемирная неделя иммунизации

Стр. 8

E-mail: **oganerivoms@mail.ru**

Наш сайт: **norhospitall.ru**

Национальные проекты Здравоохранение

Заботиться о здоровье необходимо не один праздничный день, а постоянно.

В народе не зря говорят: «Здоровье – первое богатство», отмечая приоритет физического состояния человека над всеми другими ценностями. И недаром Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) учредила особый праздник – Всемирный день здоровья, цель которого – напомнить всем о важности заботы и сохранения здорового тела, крепкого духа, позитива и добра.

Отмечают его ежегодно 7 апреля. В 2023 году праздник будут отмечать в 73 раз.

В наши дни вопросы сохранения здоровья необычайно актуальны.

В условиях экономической нестабильности, постоянных стрессов, небрежности в питании, дилетантского и бездумного отношения к собственному физическому и духовному состоянию человек моментально растрачивает свой потенциал. Теряется работоспособность, умение и желание радоваться жизни, приобретаются болезни, которых легко было избежать.

Праздник, имеет тесную связь с медициной.

Цель Дня здоровья – оздоровление обычных людей, привлечение внимания общественности к вопросам здравоохранения, активного образа жизни. Не остаются в стороне проблемы правильного питания, ранней диагностики, ежегодного медицинского обследования.

В целях пропаганды здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью Национальный проект «Здравоохранение», делает акцент на формирование мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, активный образ жизни и отказ от вредных привычек. Одним из принципов активного образа жизни является занятия спортом - посещение бассейна, утренняя пробежка, длительные прогулки, закаливание, да и просто утренняя зарядка.

Помните, что любая физическая нагрузка должна быть посильной и разумной.

Каждый человек может иметь хорошее здоровье, нужно лишь иметь упорство, волю и желание изменить свою жизнь.

При правильном отношении к своему организму в итоге можно получить насыщенную и продолжительную жизнь.

Полезные рекомендации специалистов:

-физическая активность приносит пользу. Благодаря ей, проще избавиться от стресса, депрессии, чувства страха, тревоги.

Она помогает мыслительной деятельности, уменьшает риск попадания в группы больных людей.

Вывод: требуется больше двигаться всем, обратить внимание на укрепление мышц;

-постоянно нагружать и тренировать мозг: решать задачки, кроссворды, учить стихи;

-продумывать меню, при этом стараться не переедать;

-не зацикливаться на негативе, неприятностях;

-не держать внутри себя плохие эмоции, но и не выплескивать их на окружающих.

Лучший вариант: занятия спортом, увлечение любимым хобби, прогулки в парке, рыбалка, визит в спа-салон;

-стараться избегать общения с неприятными людьми, учиться находить позитив среди окружения, способствующий выработке гормонов счастья, значительно укрепляющий иммунитет;

-радоваться каждому дню, гнать уныние и хандру;

-правильно планировать распорядок дня, чередуя периоды работы, отдыха, здорового полноценного сна;

-обязательно заниматься физкультурой и спортом, давая собственному организму посильную физическую нагрузку.

Рекомендации просты и выполнение их под силу каждому человеку. Но, к сожалению, многие начинают прислушиваться к мнению специалистов слишком поздно, когда уже приходится решать вопросы лечения болезни. Поэтому так важно помнить о сохранении здоровья, верить в себя и свои силы, жить в гармонии с окружающими и с самим собой.

С фразой «здоровье не купишь» согласны многие. Потому важно постоянно заботиться о своем организме, выполнять несложные советы специалистов, правильно питаться.

Несколько интересных фактов:

-смех способствует подавлению патогенов, раковых клеток в организме;

-по статистике, те, кто любит читать книги, живут примерно на 2-3 года дольше тех, кто игнорирует чтение;

-ходьба снижает риск страшного заболевания – рака молочной железы на 25%;

-выкуривая одну сигарету, человек укорачивает свою жизнь на 10-11 минут;

-соки, смузи – полезны и вкусны. Но они не являются заменителями овощей и фруктов;

-«жаворонки» и «совы» – это особенности человека, которые передаются на генетическом уровне. Специально перестраиваться по графику нет необходимости, так как это вызывает дискомфорт и вредит здоровью;

-для поддержания физической формы рекомендуется заниматься не модным, а любимым видом спорта. Это приносит не только ощутимый результат, но и удовольствие.

В суете рабочих будней многие забывают о необходимости следить за собственным здоровьем, заботиться о питании, полноценно отдыхать. Только здоровый человек может жить полноценной жизнью, быть в гармонии с самим собой и окружающим миром. Так что давайте не забывать об этом и… будьте здоровы!

Первый полет человека в космос состоялся **12 апреля**. Именно в этот день ежегодно празднуют День космонавтики в России.

Освоение космического пространства всегда будоражило умы ученых и испытателей. И вот 12 апреля 1961 года корабль-спутник «Восток» был выведен в открытый космос впервые с человеком на борту. Пилотом корабля стал советский летчик-космонавт Юрий Гагарин, превратившийся после этого в символ покорения космоса и ставший одним из самых известных людей XX века. Знаменательным пуском руководили Сергей Королев, Леонид Воскресенский и Анатолий Кириллов.

Старт корабля прошел успешно, и после отделения последней ступени ракеты-носителя «Восток» совершил свободный полет вокруг нашей планеты.

Облет земного шара занял 108 минут, после чего корабль приземлился в запланированном месте в 10 часов 55 минут по московскому времени близ деревни Смеловка в Саратовской области.

По современным оценкам успешный исход полета составлял не более 46 процентов, на что тогда сильно влияла спешка, с которой готовили первый полет человека в космос. К тому же, не было доподлинно известно, как может отразиться пребывание в космосе на психике человека. Но к счастью, все прошло лучшим образом.

Это событие — колоссальный шаг для всего человечества, открывший людям управляемое исследование космоса.

Несмотря на то, что с каждым годом первый полет человека в космос все дальше от нас, важно помнить, какая огромная работа была проделана, чтобы это совершилось. И сегодня в космической отрасли трудятся сотни тысяч людей, сделав полеты в космос реальностью.

****

Этот праздник посвящен работникам лабораторий, которые занимаются анализом биологических и химических проб, чтобы обнаружить заболевания и дать рекомендации по лечению. Этот день является важным праздником, который позволяет отметить значимость работы лабораторных специалистов и показать обществу, как важна их роль в обеспечении качественной медицинской помощи, как важна их работа для диагностики заболеваний и успешного лечения. Работа специалистов клинико-диагностической лаборатории не на виду, и потому большинство пациентов порой даже не задумываются о том, что в каждом медицинском учреждении – важное звено медицинской службы.

То, что невозможно определить на глаз, что не поддается инструментальным методам исследований в человеческом организме исследуется в лаборатории.

Специалисты КДЛ собирают и анализируют различные пробы, такие как кровь, мочу, слюну и другие биологические жидкости, помогая врачам диагностировать заболевания, а также оценить состояние здоровья пациентов.

Клинико-диагностическая лаборатория КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» является одним из важных и необходимых структурных подразделений и выполняет проведение клинических лабораторных исследований.

Врачи и фельдшеры-лаборанты выполняют

огромный спектр исследований, в том числе редкие и уникальные тесты.

Лаборанты трудятся над выполнением всех стандартов и потребностей, охватывая все подразделения, входящие в структуру Норильской больницы. В настоящее время в КДЛ работает 54 специалиста, 24 из них имеют высшую квалификационную категорию

Для оказания качественной диагностической помощи лаборатория Норильской межрайонной больницы оснащена современным диагностическим оборудованием.

Так, за 2022 год в клинико-диагностической лаборатории Норильской межрайонной больницы № 1 было проведено более двух миллионов лабораторных исследований, за 3 месяца текущего года более 600 тысяч.

Основное правило работы сотрудников лаборатории – точность и высокое качество результатов анализа, ведь именно от них зависит постановка правильного диагноза, а значит здоровье и даже жизнь пациента!

****

16 апреля – День осведомленности о стрессе

Стресс — это «спутник» нашей жизни. И важна не сама стрессовая ситуация, а то, как человек реагирует на стресс.

С точки зрения науки стресс — это сложнейший психофизиологический механизм человека, который помогает ему приспособиться к меняющимся условиям жизни. Механизм стресса включается в ситуациях, требующих от человека больших физических, умственных или эмоциональных усилий.

Стрессовая реакция сформировалась на заре эволюции, в то время, когда наши предки жили среди хищников и иных природных опасностей. Стресс помогал им выживать, мобилизуя все возможности организма. В современных условиях стресс помогает бегуну преодолеть дистанцию, студенту — собраться с мыслями на экзамене, актеру —сконцентрироваться на роли. Согласно научным исследованиям, кратковременный стресс способствует запоминанию. Это происходит благодаря повышенному синтезу гормона в гипофизе. Данный эффект отчасти объясняет влияние негативно окрашенных воспоминаний, полученных в процессе переживания стресса на формирование жизненного опыта, который помогает избегать опасностей в будущем.

Наиболее популярные реакции организма на стресс:

-беспричинные и частые приступы злобы, раздражительности, недовольства окружающими человека людьми, обстановкой, миром;

-вялость, слабость, депрессия, пассивное отношение и не желание общаться с людьми, даже с родными и близкими, быстрая утомляемость, нежелание что-либо делать;

-бессонница, беспокойный сон;

-невозможность расслабиться, постоянное напряжение нервное системы, физического тела;

-приступы страха, паники;

- плохая концентрация внимания, заторможенность, сложность в понимании обычных вещей, снижение интеллектуальных возможностей, проблемы с памятью, заикание;

-недоверие к себе и окружающим людям, суетливость;

-частое желание плакать и рыдая, тоска, самосожаление;

-отсутствие желания употреблять пищу, или же наоборот, чрезмерное желание покушать;

-нервный тик, неспецифические для пациента желания кусать себе ногти, прикусывать губы;

-повышенная потливость, повышенная возбудимость, расстройства пищеварительной системы (диарея, тошнота, рвота), кожный зуд, головная боль, головокружения, учащенное сердцебиение, дискомфорт в грудной клетке, проблемы с дыханием;

- резкое повышение температуры тела, озноб, онемение или покалывание в конечностях;

- повышенный интерес к алкоголю, наркотикам, курению, компьютерным играм и другим вещам, которые ранее человека особо не интересовали.

Национальный проект «Здравоохранение» делает акцент на формирование мотивации граждан к здоровому, активному образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Чтобы минимизировать развитие стресса, следует обратить внимание на следующие рекомендации:

- вести активный образ жизни;

-употреблять пищу, обогащенную витаминами;

-не наедаться на ночь;

-ложиться спать в одно и то же время;
-спать не менее 8 часов в сутки;
- проветривать помещение;
-отказаться от алкогольных напитков, не употреблять наркотические средства;
-больше времени проводить на свежем воздухе, отдыхать на природе;
-ограничить себя в употреблении кофеина (кофе, крепкий черный чай);
- не смотреть и не слушать то, что доставляет неприятность (фильмы, музыка, новости);
- исключить посторонние звуки, ведь даже если человек крепко спит и не слышит этих звуков, то их всё равно воспринимает мозг;
-делиться своими переживаниями с друзьями или родственниками, которым доверяете.

Обратите внимание на питание. Оно должно быть сбалансированным и полноценным. Человек должен получать все необходимые питательные вещества для синтеза гормонов стресса.

Не зря говорят, что жизнь — это движение.

Занятия спортом, как и танцы, помогают поддерживать физическую форму, позволяют организму отдыхать от привычной работы, домашнего быта.

Состояние стресса готовит человека к физическим нагрузкам, и именно физические упражнения позволяют от этого избытка энергии благополучно избавиться.

Замечательная профилактика стресса - любимое хобби. Поэтому делайте то, что вам нравится. Возможно, читать книги, писать стихи, готовить кулинарные шедевры, заниматься рукоделием и т.д.

Но если у вас нервные силы на исходе и вас ничего не радует, обратитесь к психологу.

Не стоит принимать все близко к сердцу и переживать из-за каждого пустяка.

Учитесь спокойно воспринимать любые события в своей жизни.

Представьте, что вы облако и все стрессы проходят через вас, не оставляя следа.

Концентрируйтесь на положительных мыслях и воспоминаниях.

Важно помнить о том, что наша жизнь яркая и интересная.

Старайтесь наслаждаться каждым прожитым днем, тогда и стресс отступит сам собой.

****

Всемирный день гемофилии

Гемофилия – тяжелое наследственное генетическое заболевание крови, которое вызвано врожденным отсутствием факторов свертывания крови.

Болезнь характеризуется нарушением свертываемости крови и проявляется в частых кровоизлияниях в суставы, мышцы и внутренние органы.

Кровоизлияние в жизненно важные органы может привести к смерти больного, а частые кровоизлияния в суставы приводят к необратимым разрушениям и ранней инвалидности.

Гемофилия известна человечеству более 2000 лет. Первые сведения о заболевании содержатся в Талмуде, согласно которому мальчику не делали обрезание, если двое его старших братьев умерли из-за кровопотери, вызванной этой же манипуляцией.

Еще гемофилию называют «викторианской», или «царской» болезнью. Самой знаменитой носительницей рокового гена была английская королева Виктория. Российская императрица Александра Федоровна, будучи ее внучкой, унаследовала злосчастный ген и передала его единственному сыну императора Николая II – Алексею.

Иногда в царских фамилиях для сохранения титула допускались браки между близкими родственниками, отчего частота встречаемости гемофилии была высокой.

Гемофилия относится к орфанным (редким) заболеваниям.

По некоторым оценкам, сегодня количество больных гемофилией в мире составляет 400 тыс. человек (один из 10 тысяч мужчин). Всего в мире зарегистрировано порядка 60 случаев гемофилии у девочек. По данным Всемирной организации здравоохранения на территории России проживает около 15 тысяч больных гемофилией, из них дети составляют около 6 тысяч человек. Однако по данным Всероссийского общества гемофилии, в нашей стране около 67 тысяч таких пациентов, на самом деле их может быть гораздо больше.

Причиной гемофилии становится мутация генов, которая может быть врожденной или приобретенной.

При врожденной форме, которая составляет до 70% всех случаев, заболевание передается от женщины-носительницы дефектного гена потомкам мужского пола. Приобретенные типы патологии формируются при жизни из-за мутаций на определенном местоположении гена. В дальней-

потомкам мужского пола. Приобретенные типы патологии формируются при жизни из-за мутаций на определенном местоположении гена. В дальнейшем приобретенная форма становится наследственной и также способной передаваться от родителей к детям.

Мужчины-носители гена не могут передать болезнь сыновьям, от них заболевание наследуют дочери, которые в будущем могут стать «кондукторами» гемофилии. Женщины, имеющие дефектный ген, передают его в основном сыновьям. Формы гемофилии, которые выявляются у женского пола, очень редки: на текущий момент зарегистрировано всего несколько случаев во всем мире.

Единственным методом лечения этого заболевания, позволяющим избежать ранней инвалидизации и, более того, смерти от кровотечений, является регулярное внутривенное введение отсутствующих в крови факторов свертывания, то есть заместительная терапия.

Лечения от этой болезни не существует.

Разработаны различные протоколы в зависимости от типа патологии и уровня опасности, которые предполагают медикаментозную поддержку. Она представляет собой регулярное введение специальных препаратов, которые обогащены факторами свертывания крови. Дозировку и концентрацию подбирают врачи с учетом типа болезни, клинических проявлений, текущего состояния пациента.

В период обострения проводятся экстренные вливания плазмы, обогащенной факторами свертывания. Любые инвазивные процедуры у людей с таким диагнозом должны проводиться под контролем гематолога с обязательным проведением гемостатической терапии.

В лечении гемофилии в качестве вспомогательной терапии после обострений могут быть использованы также методики физиотерапевтического воздействия, в числе которых массаж, легкие комплексы лечебной физкультуры и гимнастики, электрофорез и другие безопасные способы.

Огромную роль в контроле заболевания играет образ жизни и правильный рацион питания. Людям с такой патологией противопоказаны занятия спортом, активные игры, травмоопасные развлечения.

В рацион должны входить продукты, богатые различными витаминами, фосфором, калием и солями кальция.

Хотя болезнь на сегодняшний день неизлечима, её течение контролируется с помощью инъекций недостающего фактора свёртываемости крови, чаще всего выделенного из донорской крови.

В настоящее время в арсенале российских специалистов появились инновационные методы терапии, позволяющие значительно улучшить качество жизни пациентов и увеличить ее продолжительность.

Кроме того, новые средства лечения гемофилии — это высокоочищенные препараты, не содержащие белки человеческого происхождения, что делает их безопасными с точки зрения потенциальной вирусной инфекции.

До недавнего времени мало кто из больных доживал до зрелого возраста (средняя продолжительность жизни больных гемофилией в России составляла 30 лет).

Сейчас современные гемофилики при правильном лечении живут столько же, сколько и здоровые люди.

Главное не забывать о здоровом образе жизни и ответственном отношении к своему здоровью.

Национальный проект «Здравоохранение» мотивирует граждан к здоровому, активному образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

При достаточном количестве лекарственных средств больной гемофилией может вести полноценную жизнь: учиться, работать, создать семью, то есть являться полноценным членом общества и приносить пользу своей стране.

****

Национальный день донора в России-

Благородная миссия донора – спасти здоровье и жизнь другому человеку.

Кровь и компоненты крови необходимы больным тяжелых онкологических и гематологических заболеваний, среди которых большой процент детей, препараты необходимы женщинам в послеродовом периоде, пациентам, попавшим в дорожно-транспортные происшествия, людям различных, связанных с риском.

С 2007 года ежегодно 20 апреля, в России отмечается один из важных праздников — **Национальный день донора**.

Этот День посвящён, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей.

Этот День посвящён также и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

Поводом для праздника послужило очень гуманное событие — 20 апреля 1832 года, когда молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провёл переливание крови роженице с акушерским кровотечением. Жизнь женщине была спасена, благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки.

Сам же День донора, в память об этом первом переливании крови, был учреждён 20 февраля 2007 года на «круглом столе» по проблемам донорства и службы крови, состоявшемся в Государственной Думе РФ.

Статистика свидетельствует, что в конце 1990-х — начале 2000-х годов в случае возникновения каких-то чрезвычайных ситуаций — террористических актов, техногенных катастроф или землетрясений — количество доноров, по сравнению с обычным днём, возрастало в 10-15 раз. Врачам станций переливания крови приходилось даже ограничивать количество доноров для того, чтобы заботиться об их здоровье и возможности в последующем использовать компоненты их крови. Трагические события последних лет показали, что количество доноров, желающих помочь пострадавшим, также немало.

Важно знать, что на случай чрезвычайной ситуации в нашей стране существует стратегический донорский запас — запас эритроцитов, которые находятся в глубоко замороженном состоянии.

Несмотря на высокие технологии, препарат, который бы полностью заменил донорскую кровь, мировая наука на сегодняшний день не создала.

По этой причине именно доноры являются практически единственной надеждой больных, срочно нуждающихся в переливаниях.

Истоки донорства крови идут из древней Греции. Воины пытались поделиться своей кровью с ранеными, считалось что так можно отдать часть своей жизненной силы. Конечно, в те времена такие манипуляции не были у спешными. Спустя века и множества открытий, медицине удалось сделать процедуру безопасной. В начале использовалось прямое переливание, сразу от одного человека к другому. Но такой способ был рискованным, через кровь передавались все инфекции, которые имел донор. Сейчас переливание крови осуществляется плазмой, это эритроцитная масса из очищенной крови доноров.

Не принято считать подвигом сдачу крови. Имена доноров остаются неизвестными для реципиентов. Но все спасенные говорят огромное «спасибо» донорам.

Донорство - свободно выраженный добровольный акт, преследующий своей целью выражение гражданской позиции, а не стремление получения определённых денежных компенсаций и льгот.

Единственное вознаграждение, которое они получают - это личное удовлетворение, самоуважение и гордость от донации.

В коллективе КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» 29 доноров, 11 из них имеют звание Почетный донор России.

Донорство крови – это реальная возможность спасти жизни других людей. Не обязательно быть врачом, чтобы спасти чью-то жизнь. Помочь может каждый!

Доброе дело возвращается сторицей к тому, кто его сделал. Пусть же донорам крови, чей праздник отмечаем 20 апреля, возвращается все

самое лучшее и прекрасное. Пусть их собственное здоровье всегда будет на высоте и пусть другие помогают им и делают добро.

С праздником вас доноры России!

Вы спасаете людям жизнь!

24-30 апреля Всемирная неделя иммунизации.

Каждый год Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) объявляет последнюю неделю апреля Всемирной неделей иммунизации. Всемирная неделя иммунизации, призвана привлечь внимание к необходимости коллективных действий и популяризировать применение вакцин для защиты людей всех возрастов от различных болезней.

ВОЗ сотрудничает со странами по всему миру для повышения осведомленности о значимости вакцин и иммунизации и обеспечивает получение правительствами необходимых рекомендаций и технической поддержки для проведения высококачественных программ иммунизации.

Конечная цель Всемирной недели иммунизации состоит в том, чтобы еще больше людей и их сообществ были защищены от болезней, предотвращаемых с помощью вакцин.

В этом году Всемирная неделя иммунизации проходит под девизом: «Защитимся вместе: вакцины работают!»

По информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) иммунизация позволяет ежегодно предотвращать от 2 до 3 миллионов случаев смерти от дифтерии, столбняка, коклюша и кори. На протяжении последних лет глобальный охват вакцинацией — доля детей в мире, получающих рекомендуемые вакцины - удерживается на определенном уровне. Вместе с тем, по мнению ВОЗ, при улучшении глобального охвата иммунизацией, можно было бы предотвращать еще 1,5 миллиона случаев смерти от инфекционных болезней, предупреждаемых с помощью вакцинации.

В Российской Федерации некоторые дети остаются не привитыми в связи с необоснованными медицинскими отводами от вакцинации или в связи с решением родителей, обусловленными религиозными или иными убеждениями.

Не имеет прививок, предусмотренных национальным календарем, определенная часть детей из семей беженцев и мигрантов, кочующих групп населения, что приводит к накоплению среди населения когорты лиц, восприимчивых к инфекционным болезням, прививки от которых включены в национальный календарь профилактических прививок.

Инфекционные болезни, прививки от которых включены в национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации, могут привести к серьезным осложнениям, инвалидизации и даже закончиться смертью заболевшего. При этом очень часто заболевания не имеют специфического лечения, либо лечение их сложное и длительное. Поэтому так важно вовремя сделать прививку от этих заболеваний и обезопасить себя.

Большинство прививок в России являются бесплатными, а кабинетами вакцинации оснащены все взрослые и детские поликлиники.

Европейская неделя иммунизации направлена на повышение уровня информированности населения, общественности и органов, принимающих управленческие решения в сфере охраны здоровья, о праве каждого человека на защиту против инфекционных болезней, о преимуществах иммунизации, как самого эффективного средства профилактики инфекционных заболеваний, на формирование у людей понимания, что сделать прививку – это защититься самим и защитить окружающих. Успехи в вакцинопрофилактике инфекционных болезней опираются на заинтересованность каждого человека в обеспечении всеобщего блага.

Врач-эпидемиолог КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1»
Абдрашитова Ильсияр Зуфаровна

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1»	**Учредитель: Администрация НМБ № 1** **Редактор Галина Леонидовна Щеглова** **т. 315-736** **АДРЕС САЙТА: norhospitall.ru**	**Тираж 100 экз.** **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ распространяется БЕСПЛАТНО**