ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ **Июль 2022 год**

КГБУЗ Норильская межрайонная больница № 1

6 июля

Всемирный день кардио

Какая медицинская специальность напрямую связана со спасением жизни людей?
Конечно же кардиология!

6 июля отмечается Всемирный День кардиолога - врача, который спасает жизни людей, заставляя их сердца работать слаженно и правильно. Кардиолог - человек, с которым рано или поздно сталкиваются все, ведь около 90% заболеваний в современном мире связано с состоянием и работой сердечно-сосудистой системы. Кардиологи востребованы в поликлиниках, больницах, диагностических кардиоцентрах, санаториях кардиологического профиля, станциях скорой медицинской помощи. Сегодня сердечно-сосудистые заболевания являются самыми распространенными заболеваниями в мире. Они ежегодно уносят более 17 миллионов человеческих жизней. В России среди социально значимых заболеваний болезни сердца и сосудов занимают первое место, т.к. сердечно-сосудистыми заболеваниями страдают боле 23 миллионов человек.

Сегодня в номере

6 июля - Всемирный день кардиолога
Стр. 1-3

8 июля – День семьи, любви и верности
Стр. 4

8 июля - Всемирный день борьбы с аллергией
Стр. 5-6

15 июля - Всероссийский день гинеколога
Стр. 6-9

28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом
Стр. 9-10

E-mail: **oganerivoms@mail.ru**
Наш сайт: **norhospitall.ru**

Кардиолог – это ответственная медицинская профессия. Поэтому среди личных качеств для кардиолога важными являются такие, как готовность к ненормированному графику работы и ночным дежурствам, чуткое отношение к людям, умение сочувствовать, успокаивать, убеждать.

Патологии сердца и сосудов возникают из-за неправильного питания, постоянных стрессов, малоподвижного образа жизни, плохой экологии.

Сердечно-сосудистые заболевания, наряду с онкологией, находятся в тройке самых распространенных патологий, приводящих к смерти пациента, поэтому профилактике заболеваний сердца необходимо уделять большое внимание. Если у человека нет симптомов заболеваний, осмотр у кардиолога рекомендуется проходить один раз в год. Если есть проблемы с сердцем, пусть даже небольшие, на прием стоит записаться, не дожидаясь, когда подойдет срок профосмотра. Особенно это касается людей старше 40 лет. В случае выявления патологий график дальнейшего приема определит врач. Регулярное посещение кардиолога позволит отслеживать в динамике состояние сердца и сосудов, а в случае развития заболевания - своевременно начать лечение. Люди, чьи родственники имеют сердечные заболевания, находятся в зоне риска, и им стоит уделить внимание профилактике болезней сердца.

Основная причина незамедлительно обратиться к врачу - боль в области груди. Это может быть ноющая, внезапная приступообразная или колющая боль в сердце. Возможны, чувство нехватки воздуха (одышка), учащенное или замедленное сердцебиение, тянущая боль в левой руке или под левой лопаткой и другие симптомы.

Подобные проявления – это однозначный повод проверить состояние сердца. Среди других симптомов, указывающих на риск развития сердечно-сосудистой патологии отмечается: аритмия, потеря сознания или головокружение, отечность, синдром ночного удушья, перепады артериального давления, гипер и гипотония, синюшность губ (возникает, если в крови недостаточно кислорода). В группе риска - пациенты после 40 лет, особенно если в истории заболеваний семьи есть «сердечники». Кроме наследственного фактора спровоцировать развитие заболеваний сердца и сосудов может избыточный вес, вредные привычки, диабет. Отмечено также, что мужчины более подвержены заболеваниям сердечно-сосудистой системы, поэтому им не стоит пренебрегать профосмотрами и диспансеризацией, регулярно делать кардиограмму.

К кардиологу направляют, если у пациента есть подозрение или уже диагностированы следующие заболевания: порок сердца (врожденный либо приобретенный), ишемическая болезнь, миокардит, аритмия, инфаркт, эндокардит, кардиомиопатия.

В структуре КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» кардиологическое отделение функционирует с 1994 г и рассчитано на 44 койки.

Отделение работает по трем профилям:

1. Кардиологический - здесь больные с нарушением сердечного ритма различных форм, гипертонической болезнью, осложненной приходящими нарушениями мозгового кровообращения и нарушениями гемодинамики, которым необходим подбор терапии, ишемической кардиомиопатией, с сердечной недостаточностью.

2. Кардиологический ОИМ - этот профиль предназначен для больных, перенесших острые инфаркты миокарда, для больных с нестабильными и прогрессирующими стенокардиями.

3. Кардиологический ПИТ - этот профиль для больных с острыми состояниями, угрожающими жизни и требующими постоянного наблюдения медицинского персонала и быстрого реагирования на возможное ухудшение состояния после стентирования, нарушения ритма угрожающие жизни, отек легких, кардиогенный шок.

В отделении два кардиолога - Коряк Алла Владимировна - заведующая отделением и Акбарова Дилафруз Вахабжановна - молодой специалист, который с большим оптимизмом и энтузиазмом окунулся в работу.

В штат отделения также входят врачи рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения. Они начали свою профессиональную деятельность, после того, как в 2020 г в отделении был установлен ангиограф. С этого времени начали проводиться операции коронароангиографии, с возможным стентированием коронарных артерий.

Чевгун Семен Давидович - врач рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения был "первооткрывателем" этого направления в Норильской межрайонной больнице № 1.

В основном, благодаря ему, эта служба полностью сформировалась и работает сегодня, давая неплохие результаты.

Опытный доктор Шерматов Абдурахман Маматкадырович -врач рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения. Утинов Касен Мусенович - врач рентгенэндоваскулярной диагностики и лечения, молодой врач, приехавший в Норильск в начале июня, полон энтузиазма и оптимизма, работать настроен долго, хочет завести семью и развиваться в профессии.

Начиная с июля 2020 года в отделении было проведено 853 коронарографии и 431 стентирование, это хороший результат для нашего города. Люди получили возможность проходить данное обследование, не выезжая на "материк". Также в отделении оказывается экстренная помощь, что значительно улучшает процесс выздоровления.

Дружный и слаженный коллектив медицинских сестер, их в отделении 15. С большим уважением относятся в коллективе кардиологического отделения к процедурной медсестре - Алексеевой Галине Викторовне, которая работает в отделении порядка 35 лет.

Это очень опытная, квалифицированная и ответственная медицинская сестра.

Также около 27 лет работает медицинская сестра ПИТ Татьяна Николаевна Дробот - опытная, знающая, постоянно развивающаяся и повышающая свою квалификацию, помощник врача в нелегком деле лечения пациентов.

Коллектив кардиологического отделения работает стабильно, все преданы отделению и отлично выполняют свою работу.

Младший персонал также слажен, опытен в уходе за больными и является неотъемлемой частью работы и процесса выхаживания больных.

На сегодняшний день это 10 человек, со стажем работы в кардиологии от 1 года до 25 лет.

Поздравляем с профессиональным праздником дружный и сплоченный коллектив отделения кардиологии!

8 июля

День семьи, любви и верности

8 июля 2022 года в России отмечается День семьи, любви и верности. До сегодняшнего дня он был народным. Во вторник, 28 июня, президент Владимир Путин подписал указ: «В целях сохранения традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи постановляю - установить «День семьи, любви и верности» и отмечать его 8 июля". 8 июля имеет статус государственного праздника.

День семьи, любви и верности – это один из самых молодых государственных праздников современности, но при этом уходящий своими корнями в глубину веков Российской истории.

По легенде, Муромский князь Петр был болен проказой. Однажды ему приснилось, что его может исцелить от недуга дочь бортника Февронья. К ней он и отправился в Рязанские земли. Февронья действительно исцелила Муромского князя, и он взял ее в жены. Петр и Феврония прожили долгую и счастливую семейную жизнь. В старости они приняли монашество, поселились в разных монастырях неподалеку друг от друга. Умерли оба 8 июля — 794 года назад.

Считается, что знаменитое выражение из русских сказок «жили они счастливо и умерли в один день» — о Февронии и Петре.

С каждым годом праздник становится всё популярнее среди россиян. Мужчины в этот день делают предложение руки и сердца. 8 июля пары вступают в законный брак. Венчаться не принято, поскольку продолжается пост.

На День семьи, любви и верности принято дарить любимым белые ромашки — это главный символ праздника.

В современном мире нам всем очень не хватает внимания. Мы много работаем и постоянно куда-то торопимся. Но давайте хотя бы сегодня остановимся и проведем этот день с семьей. И следующий. И каждый новый день. Ведь семья – это главное, что у нас есть. Любви вам и добра!

8 июля
Всемирный день борьбы с аллергией

Аллергия – это состояние повышенной чувствительности организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды (аллергенов), развивающееся при повторном воздействии этих веществ. Ими могут быть: пыль (уличная, домашняя или книжная), шерсть животных, пыльца растений, лекарства, пищевые продукты (чаще всего: яйца, молоко, пшеница, соя, морепродукты, орехи, фрукты), бытовая химия, укусы насекомых, плесень, латекс, животные и продукты их жизнедеятельности.

Понятие «аллергия» появилось в медицинской терминологии в 1906 году, Но сама эта проблема имеет более древнюю историю. Еще во времена Древнего Египта были описаны симптомы, которые в настоящее время рассматривают как клинические проявления аллергии. Однако медицина начала изучать этот недуг лишь в XIX веке – в период интенсивного развития промышленности, а точнее связанного с ним загрязнения окружающей среды и разобралась в природе этого явления только к концу XX столетия.

Аллергия является одним из наиболее распространенных заболеваний в мире. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), аллергией страдают около 40% населения Земли, и рост аллергических реакций отмечается как среди взрослых, так и среди детей. Причем в мегаполисах этому заболеванию подвержено от 30 до 60% населения. И эта цифра постоянно увеличивается. Но страшно еще и то, что аллергия является причиной ряда хронических заболеваний (например, бронхиальной астмы), приобретающих серьезную медико-социальную и экономическую проблему.

Среди факторов, способствующих развитию данного недуга, самыми распространенными являются: загрязнение окружающей среды, психологические перегрузки, смена климата, некачественные пищевые продукты, неконтролируемое употребление лекарственных препаратов. Но основные причины любой аллергии заложены в генетической основе человека. Чаще всего аллергия начинает проявляться в раннем возрасте с повышенной чувствительности к пище.

По статистике, каждый третий взрослый и каждый четвертый ребенок в России страдают от аллергии. Бороться с ней сложно, но можно облегчить себе жизнь разными способами. Каждый аллергик с помощью доктора выбирает подходящий способ терапии.

Аллергия – повышенная чувствительность организма к различным веществам, связанная с изменением его реактивности. Формы аллергических реакций разнообразны, очень часто они принимают тяжёлое течение и проявляются в виде бронхиальной астмы, мигрени, отёка Квинке, крапивницы и др.

В развитии аллергических реакций ведущую роль играют изменения со стороны эндокринной и нервной систем, наследственный фактор, санитарно- гигиенические условия проживания или работы и др.

Распространённость курения среди взрослого населения и подростков способствует развитию бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни лёгких. Генетические факторы лежат в основе примерно половины всех случаев развития аллергии. За последние десятилетия в России и за рубежом наблюдается значительный рост аллергических реакций, особенно бронхиальной астмы, как у взрослых, так и у детей.

Признаки, на которые нужно обратить внимание:

- насморк и слезотечение появляются каждый год в один и тот же период;
- затянувшийся (более недели) насморк;
- повторяющийся регулярно сухой ночной кашель.

При обнаружении у себя признаков аллергии — обращайтесь к участковому терапевту для дальнейшего направления вас к аллергологу!

С целью *профилактики* аллергических заболеваний необходимо определить и запомнить вещества, которые вызывают у Вас аллергию. Избегайте контакта с ними, а, при необходимости, умейте оказать себе помощь. Если у Вас аллергия на пыльцу растений, не выходите на улицу в середине дня, когда температура воздуха высокая, пользуйтесь маской. При укусах насекомых, если в месте укуса осталось жало, удалите его, а на место укуса наложите холодный компресс. В домашней аптечке должны быть лекарственные препараты, которые назначил врач.

Не занимайтесь самолечением, обращайтесь в медицинское учреждение!

****

15 июля

Всероссийский день гинеколога

Законоположения, регламентирующие эту сферу медицины, были впервые изданы Петром I, а в 1754 году в Москве и Петербурге открылись первые акушерские школы.

В современной России День гинеколога отмечается 15 июля. Это праздник врачей, которые стоят на страже женского здоровья. Врачи-гинекологи специалисты широкого профиля, к задачам которых относятся сохранение нормального функционирования женской половой системы на разных этапах развития организма и лечение возникших патологий.

Очень часто специалистов этой профессии называют «**женский доктор**», так как они контролируют женское здоровье в самые разные периоды жизни.

В XX веке с развитием основных медицинских наук, анатомии, физиологии, гистологии и др., гинекология получила новое научное направление и систематизировала подлежащие её ведению болезни. К сбору анамнеза и осмотру женщины добавились современные биохимические, микробиологические и гистологические исследования, а также неинвазивные методы визуализации: рентгенография, ультразвуковые исследования, компьютерная и магнитно-резонансная томография. Появились современные лекарства, методы лечения и средства контрацепции, снижающие вероятность не только нежелательной беременности, но и передачи инфекций половым путем, операционные методы и приборы для физиотерапии.

Каждая женщина, заботящаяся о своем здоровье, знает о необходимости регулярных визитов к гинекологу. Пренебрегать заботой о женском репродуктивном здоровье чревато развитием осложнений, которые лечатся только стационарно, а порой и с хирургическим вмешательством. Важно не пренебрегать визитами к данному специалисту. Ведение беременности или иные вопросы, связанные с лечением органов малого таза, имеют разную периодичность посещения женской консультации в зависимости от состояния здоровья женщины.

Женская консультация – это первичное звено в охране женского здоровья, где оказывают квалифицированную первичную медико-санитарную акушерско-гинекологическую помощь женщинам, услуги по охране репродуктивного здоровья, профилактике абортов, а также по профилактике, диагностике и лечению гинекологических заболеваний.

Врачи-гинекологи женской консультации КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» осуществляют диспансерное наблюдение беременных, в т.ч. женщин из "групп риска" в целях предупреждения и раннего выявления осложнений беременности, родов и послеродового периода, консультируют по вопросам охраны репродуктивного здоровья.

Проводят профилактические осмотры женского населения с целью раннего выявления гинекологических в том числе онкологических заболеваний, патологии молочных желез, обследование и лечение беременных и гинекологических больных с использованием современных медицинских технологий.

Гинекологическим больным в женской консультации обеспечивается соответствующий объём обследования, диагностики, лечения, в т.ч. восстановительного.

Обязательное диспансерное наблюдение гинекологических больных.

К сожалению, встречаются пациенты, которые впервые приходят к гинекологу для ведения беременности.

Распространено мнение, что если нет жалоб, менструации приходят вовремя и ничего не болит, то и к врачу ходить не нужно.

Однако, консультация гинеколога необходима не только при беременности. Ведь согласно статистике, многие заболевания женских половых органов протекают бессимптомно.

Такие патологии удается обнаружить только при проведении профилактического осмотра. Обнаружение болезни на ранней стадии помогает вовремя начать лечение и не допустить развития осложнений. При прохождении регулярных осмотров можно диагностировать: онкологию шейки матки, яичников, самой матки, миомы, некоторые виды кисты яичников. С возрастом, происходят изменения в женской репродуктивной системе и консультация врача становится необходимой. Иногда врач меняет периодичность посещений, если это необходимо для здоровья пациента.

В женской консультации «Норильской МБ № 1» работает дневной стационар, где принимаются беременные и гинекологические пациенты по направлению лечащих врачей - гинекологов, с учетом показаний и противопоказаний.

Дневной стационар женской консультации – это стационарозамещающая форма организации и оказания медицинской помощи женскому населению г. Норильска.

Дневной стационар – это прогрессивная, современная, ресурсосберегающая технология, предназначенная для оказания квалифицированной лечебно-диагностической помощи пациентам, не требующим круглосуточного наблюдения.

53 специалиста работает в женской консультации Норильской МБ № 1, из них 16 врачей-гинекологов с большим опытом работы. Почти 30 лет заботится о женском здоровье врач-гинеколог Елена Анатольевна Семашко, 25 лет работает врачом гинекологом Анна Артемьевна Белова, Елена Дмитриевна Трегуб женский доктор во уже более 18 лет. Средний медицинский персонал женской консультации стабильный, с большим опытом работы. Елена Анатольевна Пугина - акушерка имеет стаж 31 год, Галина Ивановна Пашина работает акушеркой более 28 лет, Зайтуна Талиновна Галеева на посту акушерки 27 лет. Старейший работник женской консультации акушерка Валентина Николаевна Сенина, 41 год она главный помощник врача. 17 сотрудников Женской консультации имеют стаж работы 20 и более лет. Дружный, высокопрофессиональный коллектив предан своей профессии и отлично выполняют свою работу по сохранению женского здоровья.

В КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» гинекологическое отделение круглосуточного стационара сформировано 5 февраля 1997г. и рассчитано на 40 коек. 33 сотрудника оказывают помощь пациентам отделения. Из них 7 врачей-гинекологов. Возглавляет отделение Ирина Геннадьевна Евдокименко, врач высшей квалификационной категории, с большим опытом работы. Стаж Ирины Геннадьевны 41 год. Нуриев Ринат Гаянович уже более 30 лет является «женским доктором». Более 20 лет работают врачи гинекологи Светлана Николаевна Мирончук и Сергей Александрович Трегубов.

В отделении врачами-гинекологами оказывается специализированная стационарная помощь женскому населению Норильска в круглосуточном режиме: плановая хирургическая помощь, консервативная терапия гинекологических заболеваний, лечение патологии беременности ранних сроков, проведение медицинских абортов, совместное ведение беременных с ЭГП со смежными специалистами в отделениях, где беременные получают лечение (по профилю). Экстренная помощь всем группам гинекологических больных и беременным с клиникой угрозы прерывания беременности, септического выкидыша, беременным при обострении соматической патологии (на уровне ПДО при необходимости проводится консилиум).

В отделении проводится хирургическое лечение женщин с отягощенным соматическим анамнезом (заболевания ССС, в том числе, пороки сердца, нарушение ритма, инфаркт миокарда в анамнезе, гипертоническая болезнь, пациентки с нарушениями углеводного и жирового обмена, с заболеваниями почек, печени, ЦНС), а так же диагностика больных с онкологическими заболеваниями различных локализаций, в том числе при метастазировании рака молочной железы и ЖКТ в малый таз. Объем хирургического лечения планируется совместно с хирургом и онкологом.

Проводятся оперативные вмешательства с применением эндоскопической техники (при доброкачественных опухолях матки и яичников, внематочной беременности, осложненных воспалительных заболеваниях гениталий, бесплодии). Эндоскопическая помощь оказывается в круглосуточном режиме, что улучшает диагностические возможности, уменьшает объем хирургической агрессии, следовательно, приводит к сокращению койко-дня, минимальному использованию лекарственных средств, не нарушает длительно трудоспособность женщин, способствует более быстрой реабилитационной терапии амбулаторно и представляет экономическую выгоду. Внутриматочные органосберегающие операции под видеоконтролем: гистерорезектоскопия (миомэктомия, полипэктомия).

А также современные малоинвазивные методы лечения патологии эндометрия у пациентов с выраженной ЭГП и противопоказаниями для проведения гормонотерапии (аблация эндометрия), на сегодняшний день является альтернативой хирургическому лечению у данной группы женщин.

С 2015г проводится прерывание беременности методом медикаментозного аборта, а также прерывание беременности по медицинским показаниям до 22 недель беременности при врожденных пороках развития плода.

В отделении используются современные методы лечения воспалительных заболеваний с использованием эфферентных методов (плазмоферез, ультрафильтрация крови, ВЛОК).

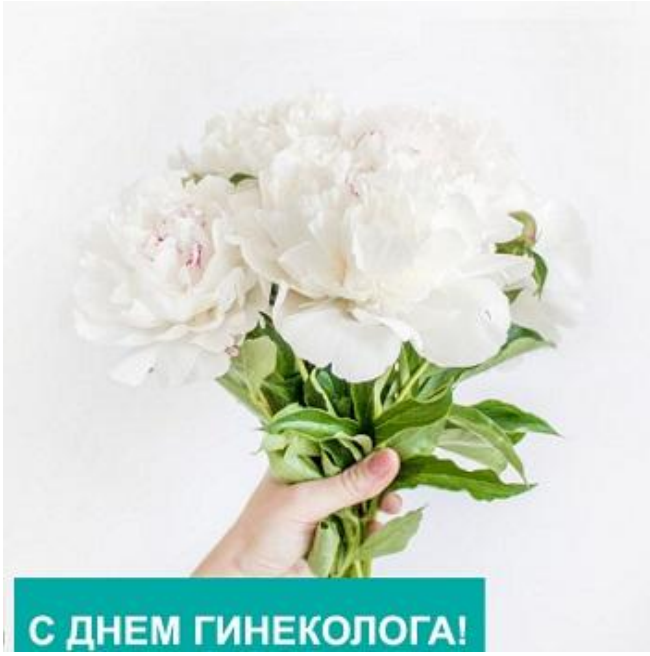
Интраоперационно используется технология кровесбережения при помощи аппарата Fresenius «CATS», что позволяет уменьшить

трансфузию донорской крови и снижает возможные осложнения, связанные с массивными трансфузиями донорских сред.

Оснащенность гинекологического отделения и объем оказания помощи в полной мере соответствует требованиям «Отраслевых стандартов объемов обследования и лечения в гинекологии».

Дружные, сплочённые, коллективы врачей, среднего и младшего медицинского персонала женской консультации и гинекологического отделения КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» высоко оценивают и пациенты.

Ваш труд и верность врачебному долгу заслуживают самых добрых слов и высокой оценки. Проявляя терпение и чуткость, отдавая знания и частичку души, вы помогаете своим пациентам победить недуги и сохранить здоровье!



Поздравляем Вас с профессиональным Всероссийским праздником!
Днем гинеколога!
Желаем Вам больше светлых моментов и мгновений, успешной деятельности.
Пусть все женщины будут довольны Вашей работой и заботой,
а удача никогда не покидает Вас!

****

28 июля

Всемирный день борьбы с гепатитом

По оценке Всемирной организации здравоохранения, в мире ежегодно выявляется более 1,4 млн. случаев гепатита А, около 4 млн. случаев гепатита В и около 4 млн. случаев гепатита С. Наибольшую опасность представляют гепатиты В и С, которые могут переходить в хроническую форму с развитием неблагоприятных исходов: цирроз, рак печени.

В настоящее время в мире насчитывается 240 млн. больных хроническим гепатитом В и более 130 млн. больных хроническим гепатитом С. По оценке экспертов, только 5,0% больных хроническим гепатитом знают о своем заболевании, что существенно осложняет эпидемиологическую ситуацию.

В рамках Национального проекта «Здравоохранение», Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» в целях пропаганды здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

Статистика неумолима - в среднем, каждый двенадцатый человек в мире является носителем вируса гепатита В или С. Данная статистика превышает показатели по количеству ВИЧ-инфицированных или больных раком, однако уровень осведомленности людей о гепатите крайне низок. Вирусные гепатиты – это группа очень распространенных опасных заболеваний, поражающих печень человека. Заболевание начинается постепенно, протекает без симптомов и не проявляется длительное время, поэтому гепатит ещё называют «ласковый убийца». Именно гепатит является основной причиной цирроза и рака печени.

К счастью, при своевременной диагностике и лечении гепатита, с этой болезнью можно успешно бороться и об этом надо говорить!

Если в семье есть больной гепатитом, все его гигиенические принадлежности должны лежать в отдельном месте.

Чтобы не заболеть гепатитом В, нужно соблюдать следующие правила:

- отказаться от использования внутривенных наркотиков;
- лицам, имеющим половые контакты с больными гепатитом В или носителями вируса, рекомендуется использовать презервативы;
- не пользоваться чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь;
- посещать только проверенные и качественные маникюрные и тату-салоны;
- использовать в лечебных учреждениях как можно больше изделий медицинского назначения и инструментария однократного применения.

Причин гепатитов может быть довольно много, но основными являются вирусные инфекции, прежде всего, вирусы гепатитов А, В, С, D. Кроме вирусов, гепатит могут вызвать и интоксикации различного рода. Это может произойти, например, на фоне длительного и частого употребления алкоголя, систематического приема некоторых медикаментов или из-за работы на вредном производстве, например, мебельное или табачное производство, ядохимикаты и др.

Защититься от гепатита можно двумя способами. Во-первых, можно стараться избежать заражения: соблюдать гигиену (это важно для защиты от вирусов А и Е), соблюдать осторожность при переливании крови и половых контактах (это поможет предохраниться от вирусов В и С). Во-вторых, можно сделать прививку. Как правило, вакцина надежно защищает человека от заражения вирусами А и В.

Всемирный день борьбы с гепатитом – хороший повод задуматься о своем здоровье и сделать прививку!

Несмотря на новые возможности и достигнутый прогресс в лечении пациентов, установлено, что полное удаление вируса гепатита В из организма человека остаётся невозможным. Пациенты с гепатитом В нуждаются в длительном и зачастую пожизненном лечении. В то же время, основная цель терапии гепатита С состоит в полном выведении вируса из организма, что возможно в 99% случаев.

Соблюдение несложных правил поможет уберечь вас и близких от заражения гепатитом!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» ИНФОРМАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА	Учредитель: Администрация КГБУЗ «Норильская межрайонная больница № 1» Редактор Галина Леонидовна Щеглова т. 315-604 АДРЕС САЙТА: norhospitall.ru	Тираж 100 экз. ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ распространяется БЕСПЛАТНО