

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **1. Анализ крови**

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.

Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

### **2. Анализ мочи**

#### **Общеклинический анализ мочи.**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

-утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

-предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

-перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

-в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

-хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;

-женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

#### **Сбор суточной мочи.**

Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

-утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышечкой емкостью не менее 2 л;

-последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

-емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

-по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

-обязательно указывают объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса).**

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)**

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция – с 6.00 до 9.00,

2 порция – с 9.00 до 12.00,

порция – с 12.00 до 15.00,

4 порция – с 15.00 до 18.00,

5 порция – с 18.00 до 21.00,

6 порция – с 21.00 до 24.00,

7 порция – с 24.00 до 3.00,

8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;

-все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

-обязательно указать объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи).**

-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышечкой;

-первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

-собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5- 2 часов после сбора;

-допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

-сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

-если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

## **3. Анализ кала**

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др. Кал не должен содержать посторонних

примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др. Подготовить чистую емкость для кала. Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

#### **Анализ кала на выявление глистных инвазий.**

В течении 2-х дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу: семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты (активированный уголь и прочее), а также грибы.

### **4.Анализы в гинекологии, урологии**

#### **Для женщин:**

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

#### **Для мужчин:**

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов;
- перед проведением исследования спермограммы необходимо воздержаться от приема алкоголя, лекарственных препаратов и курения в течение 2-х недель; половое воздержание 4-5 дней.

### **5. Анализ мокроты**

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

### **6. Ультразвуковые исследования**

#### **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

#### **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у**

**женщин)**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез проводится в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

#### **Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания. За два дня обеспечить бесшлаковую диету. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек** не требуют специальной подготовки пациента.

#### **Пациенту с собой необходимо иметь:**

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
- большое полотенце или пеленку.

#### **Эхокардиография (УЗИ сердца):**

Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха. Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное). Необходимо знать свой точный вес.

#### **Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

Реоэнцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая доплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная доплерография.

Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

## **7. Эндоскопические исследования**

### **Фиброгастродуоденоскопия**

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-курить;

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования до проведения ФГДС разрешается:

-чистить зубы;

-делать УЗИ брюшной полости и других органов;

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет);

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

-шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

-при исследовании с 11 часов и позже желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты. Духами, одеколоном не пользоваться. Своевременно предупредить врача о наличии лекарственной, пищевой и иной аллергии.

***Больному с собой необходимо иметь:***

-постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме до осмотра !);

-данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

-направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

### **Колоноскопия**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс».

За два дня до исследования рекомендуется диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости, до 2,5 литров в день (в том случае, если нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано). Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования:

Утром – легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости, до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

В 17:00 необходимо приготовить раствор Фортранса. Для этого: 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 19.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). Вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

***Пациенту необходимо иметь при себе:***

Направление на колоноскопию (если направление из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у пациента сердечно-сосудистых заболеваний).

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.