

**Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Норильская межрайонная больница № 1»**

**Причины ишемического инсульта головного мозга**

Около 90 % всех проблем с кровообращением в головном мозге приходится на ишемический инсульт (или инфаркт головного мозга). Он вызывается закупоркой сосудов, снабжающих мозг кровью, а следовательно, и кислородом. Причиной ишемического инсульта служит патологическое сужение сосуда, вызванное атеросклерозом или другими проблемами с сосудистой системой. Отложения холестерина, поступающие в кровь из чрезмерно жирной или искусственной пищи, постепенно накапливаются на стенках сосудов. Если на определённом участке ток крови замедлен или ему что-то препятствует, слой холестерина становится настолько большим, что просвет сосуда сильно сокращается и в конце концов закрывается. Кровь перестаёт поступать в мозг, наступает кислородное голодание и окружающие ткани начинают омертвевать. Если вовремя начать лечение, процесс удаётся остановить и прекратить расширение зоны поражения. Пострадавшие ткани полностью восстановить не удастся, но прекращение развития процесса может существенно улучшить состояние пациента и обеспечит хорошее самочувствие после выздоровления.

Запомните! Только в течение 4,5 часов после начала ишемического инсульта можно провести тромболитическую терапию в условиях ближайшего сосудистого отделения для лечения больных с ОНМК. Заподозрили инсульт? Срочно вызывайте «неотложку». Упущенные минуты могут стоить жизни!

Ишемический инсульт предполагает более благоприятный исход, чем геморрагический, в зависимости от того, где находится пострадавший сосуд. Такая форма болезни легче поддаётся лечению при своевременном его начале.

Как только будут отмечены симптомы возможного инсульта, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью, вызвать скорую помощь и бороться за здоровье и жизнь пациента. Своевременно принятые меры воспрепятствуют расширению очага инсульта и помогут намного быстрее и эффективнее восстановить здоровье больного.

**Причины геморрагического инсульта головного мозга**

На эту форму заболевания приходится наибольшее количество негативных последствий и летальных исходов. При геморрагическом инсульте происходит разрыв сосуда головного мозга. Излившаяся кровь образует гематому – сгусток, который давит на окружающие ткани и вызывает их некроз. Это очень опасное состояние, которое с трудом поддается лечению, требует оперативного вмешательства и может привести к инвалидности или летальному исходу.

Основной причиной геморрагического инсульта являются проблемы с сосудами, вызванные наличием аневризмы или высоким артериальным

давлением, гипертонической болезнью. Аневризма – это патологическое расширение сосуда, при котором стенки его становятся чрезвычайно тонкими и хрупкими. Также причиной разрыва стенок и возникновения кровоизлияния может стать такая врожденная патология строения сосудов головного мозга, как артериовенозная мальформация. По месту локализации кровотечения геморрагический инсульт может быть субарахноидальным и внутримозговым.

Субарахноидальное кровотечение случается в случае разрыва сосудов у мозговых оболочек. Внутримозговое кровотечение случается в различных частях головного мозга, в глубоких его зонах. Оба вида могут быть опасными, однако оперативное вмешательство при внутримозговом кровотечении более затруднено и сложно, чем при субарахноидальном. Геморрагический инсульт часто приводит к серьёзным последствиям, вплоть до параличей, наступления инвалидности и даже смерти. Тяжесть проблемы связана с местом возникновения кровоизлияния и с тем, насколько быстро будут приняты адекватные меры после начала заболевания. В некоторых случаях тяжесть заболевания настолько велика, что не оставляет никаких шансов на выздоровление.

Инфаркты и инсульты наряду с онкологическими заболеваниями уносят самое большое количество жизней. Поэтому инсульт, причины и профилактика которого полностью взаимосвязаны, требует пристального внимания не только медиков, но и самих людей.

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями крайне важна для достижения целей Национального проекта «Здравоохранение», Федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» в рамках которого смертность от инфарктов, инсультов и других сосудистых нарушений должна быть снижена.

Чтобы избежать катастроф со стороны сердечно - сосудистой системы, человеку необходимо вести здоровый образ жизни с молодого возраста.

Здоровый образ жизни, правильное питание и спокойное отношение к окружающей действительности помогут уменьшить риск возникновения не только инсульта, но и многих других серьёзных и опасных для жизни заболеваний. Только от нас самих во многом зависит, будем мы болеть или нет. Комплексно подходя к переменам в своей жизни, мы сможем самостоятельно защитить себя от опасных болезней, стать здоровее, крепче, сильнее.

Здоровое будущее – это наш выбор!

До недавнего времени лечение инсульта было ограничено основным жизнеобеспечением во время течения приступа и реабилитации. Однако теперь помощь может быть оказана сразу после начала инсульта. Очень важно добраться до больницы и как можно скорее поставить диагноз. Получение лечения на раннем этапе, имеет важное значение в снижении ущерба от инсульта.