

## **Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Норильская межрайонная больница № 1»**

### **Ранние предвестники инсульта**

Федеральный проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» является важной составляющей Национального проекта «Здравоохранение», в рамках которого смертность от сосудистых нарушений должна быть снижена. Весомый вклад в смертность и утрату трудоспособности среди заболеваний системы кровообращения вносят инсульты. Чтобы избежать и предотвратить непоправимые последствия инсульта каждый человек должен обладать информацией об этом заболевании и как минимум о его симптомах.

Ранние предвестники инсульта - транзиторные ишемические атаки, это кратковременные нарушения мозгового кровообращения, являются предвестниками инсульта и могут наблюдаться за дни, недели, месяцы до инсульта. Причиной транзиторных ишемических атак является частичная закупорка сосудов, в результате чего часть мозга не получает достаточное количество крови. Более 75% транзиторных ишемических атак длится менее 5 минут, в среднем одну минуту. В отличие от инсульта при транзиторных ишемических атаках тромб самостоятельно растворяется и симптомы исчезают. У пациентов перенесших транзиторные ишемические атаки риск развития инсульта повышается в 9 раз.

Транзиторные ишемические атаки следует расценивать как первые признаки нарушений мозгового кровообращения, требующие незамедлительного проведения диагностики и лечения.

Также гипертонические кризы могут провоцировать их появление или быть самостоятельными предвестниками заболевания.

Лечение этих состояний можно рассматривать как профилактику клинической формы инсульта.

Также о скором развитии инсульта можно судить по признакам нарушения мозгового кровообращения, выявленным по специальным тестам

Если за последние три месяца раз в неделю или чаще повторяются минимум два из нижеперечисленных симптомов, то требуется незамедлительное обращение к врачу:

1. Головная боль, не имеющая конкретной локализации и возникающая при переутомлении или погодных катаклизмах.
2. Головокружение, появляющееся в покое и усиливающееся при движении.
3. Наличие шума в ушах, как постоянного, так и преходящего.
4. «Провалов» памяти на события текущего периода времени.
5. Изменение интенсивности работоспособности и нарушения сна.

Эти симптомы нужно рассматривать как предвестники развития инсульта и незамедлительно обратиться к врачу.